



Independientemente de nuestra edad, todos formamos parte de una Nueva Generación.



Vivimos en una época de avances tecnológicos que nos ofrecen un **acceso increíble** a opciones de ocio e información.



Pero aún así, somos y siempre seremos **seres físicos** por naturaleza.



¿Qué necesitamos **para evolucionar** a una raza de seres que se preocupan por su cuerpo más que por **las posesiones terrenales?**

La solución es necesariamente **actividad física** y **control** de las calorías



Para obtener más información sobre cómo conectar y sobre opciones de estilo de vida saludables, visite www.shapeup.org y www.sweetnlow.com

Sweet'N Low® es una marca comercial registrada de Cumberland Packing Corp., Brooklyn, Nueva York, 11205. Todos los derechos reservados. Shape Up America!®